



HULLADÉKMEGELŐZÉS

Hulladékcsökkentés



Hogyan vásároljunk környezettudatosan?



szelektalok.hu





A hulladékmegelőzés első lépése tudatos vásárlás

- A hulladékmegelőzés célja, hogy vásárláskor ne keletkezzen sok hulladék.
- Ha vásárláskor odafigyelünk, csökkenthetjük a kukába kerülő hulladék mennyiségét.





Hogyan kezdjem?

Ne vegyünk semmi feleslegeset, egyszer használható tárgyakat és olyan kacatokat, amiket nem tudunk használni!



Így nem csak a hulladék mennyiségét csökkentjük, de pénzt is megtakarítunk.



Hogyan vásároljak tudatosan?

- Ha vásárolni megyünk, mindig vigyünk magunkkal bevásárlószatyrot vagy kosarat.
- A legegyszerűbb, ha mindig tartunk egy szatyrot, zacskót a táskánkban, kis helyen elfér.





- Gondoljuk át alaposan vásárlás előtt, mire van szükségünk.
- Készítsünk bevásárló listát.
- Kutassuk fel környékünkön hol van piac, hentes, zöldséges bolt.



Jó tanácsok hulladékcsökkentéshez

- Igyekezzünk először a romlandó élelmiszereket felhasználni főzéshez!
- Az élelmiszereknél ügyeljünk a lejáratati időre.
- Ha fel tudunk még használni egy élelmiszert, ne dobjuk ki!
- Használjuk fel még a lejáratati idő előtt, és ne vásároljunk addig másik élelmiszert.



Így nem csak a hulladékunkat csökkenthetjük,
de sok pénzt is megtakaríthatunk!





Mit ne vásároljunk?



Ne vegyünk műanyag palackos innivalót!

- Helyette vigyünk magunkkal egy kulacsot, vagy egy műanyag palackot, amit újra tudunk tölteni.
- Vásároljunk házi szörpöt.
- Olyan innivalót vegyünk, ami betétdíjas üvegben van.
- A betétdíjas üveget váltsuk vissza az üveg visszaváltóban, így visszkapjuk az árát.
- Ásványvíz helyett igyunk szódát újratölthető szikvizes palackból!





Ne vegyünk előre csomagolt zöldséget.
Ne vegyünk műanyagtálcára csomagolt húst.



- Járjunk minél többször piacra.
- Vásároljunk friss, hazai idényszöldséget, és gyümölcsöt.
- Válasszuk azokat a termékeket, amelyek egyszerűbb csomagolásban van.
- Ha tudunk, vásároljunk csomagolás nélküli termékeket.





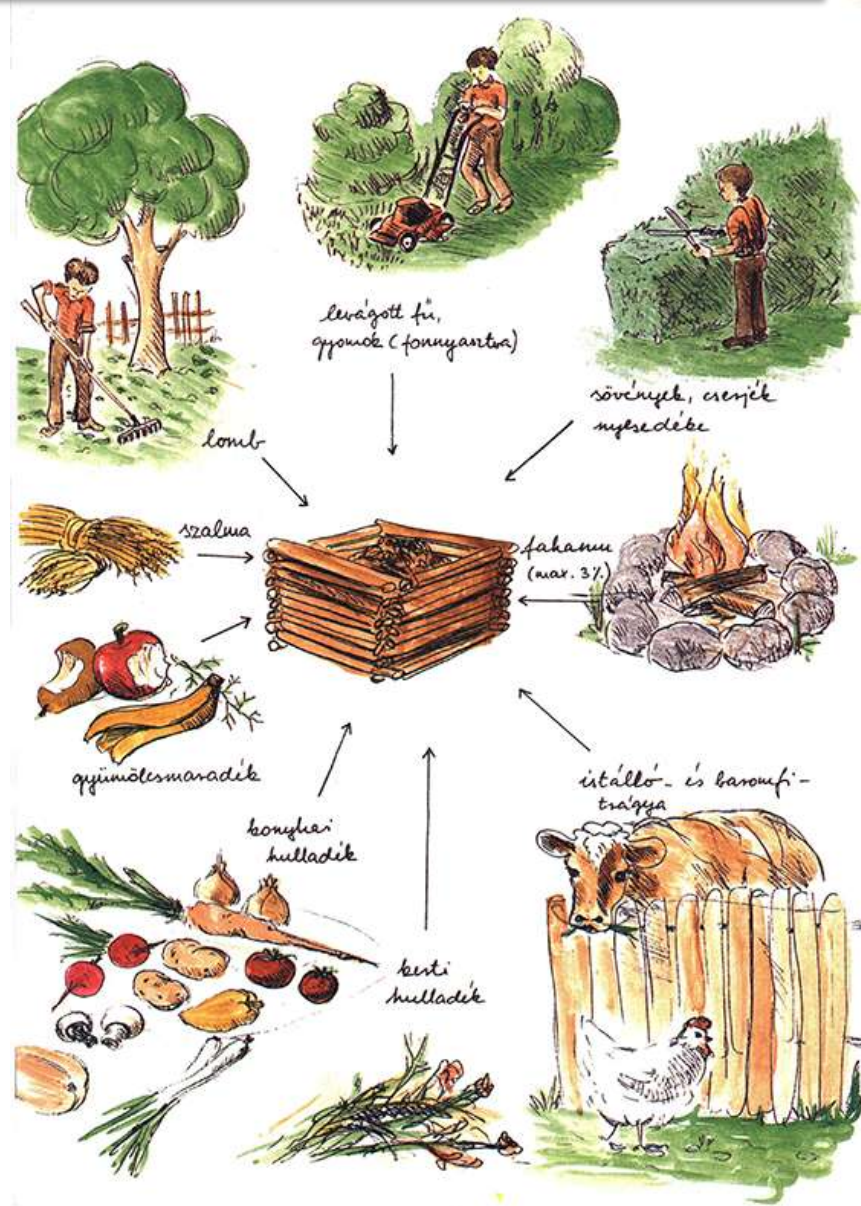
- Ne vásároljunk egyszer használatos, eldobható dolgokat, mint a papír, vagy műanyag tányér, pohár.
- Használjunk porcelán tányért, bögrét vagy üvegpocharat!





Ne dobjuk a szemetesbe a növényi hulladékot!

- A zöldségek, gyümölcsök héját, levelét, almacsutkát, tojáshéjat, és minden növényi maradékot komposztáljunk.
- A komposzt úgy készül, hogy a növényi hulladékot külön gyűjtjük.
- A komposztot kiskertekbe, de akár virágládákba használhatjuk. A virágföldhöz keverve jó táptalaj a növények termesztéséhez.



- A komposztot használjuk a növényeink táplálására.
- Ha nincs kertünk, akár lakáson belül is komposztálhatunk.



- Ültessünk zöldségeket a kertünkbe, és komposzttal tápláljuk.
- Ha nincs kertünk, erkélyládába, és virágcserepbe is ültethetünk, például fűszernövényeket.



Ne használjunk papírtörölőt!



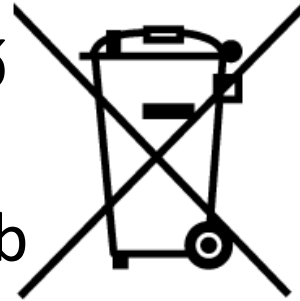
Használjunk inkább textil
konyharuhát.

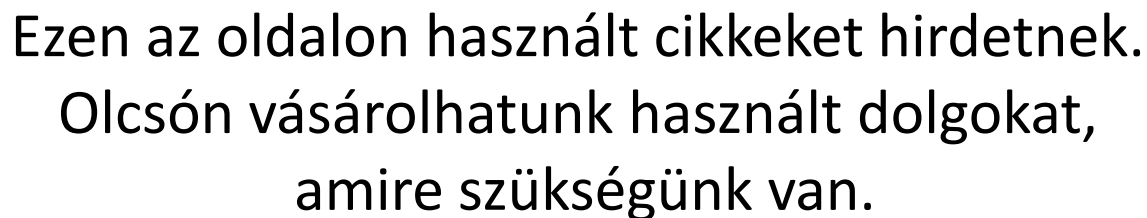
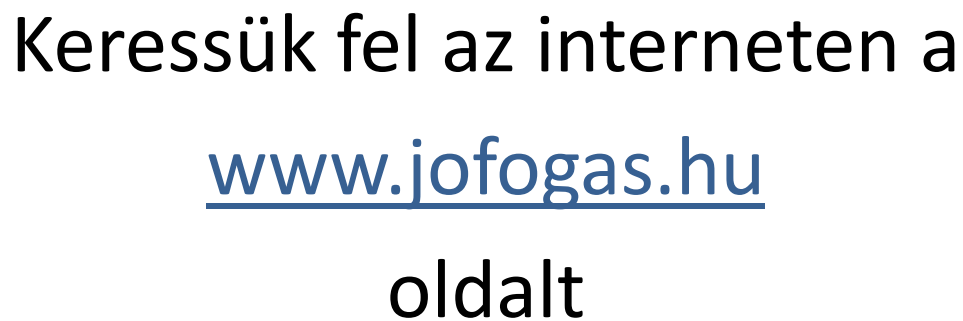




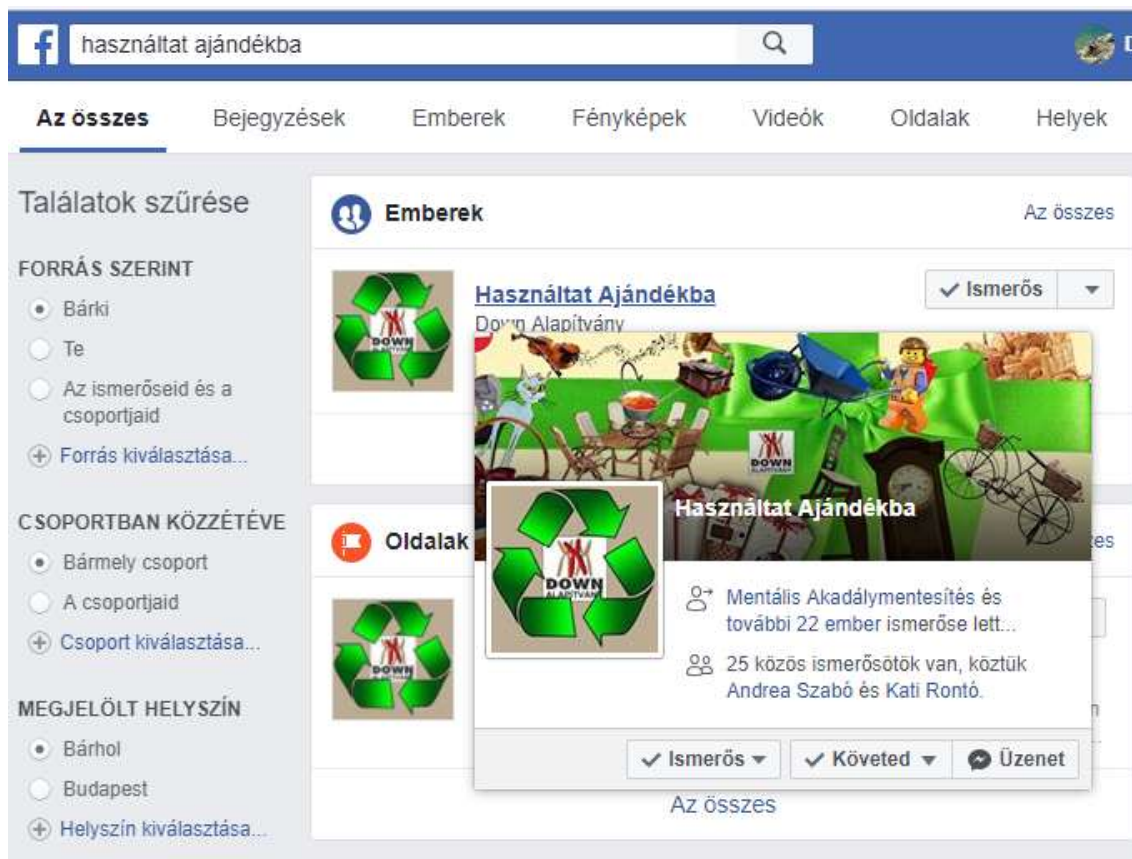
Ne vegyünk újat, ha használtan is be tudjuk szerezni!

- Amit csak tudunk, szerezzük be inkább használtan.
- Vásároljunk az interneten a használt cikkeket hirdető oldalakról.
- Ha valamit nem használunk már, ne dobjuk ki. Inkább ajándékozzuk oda annak, akinek szüksége van rá.
- Használjuk az interneten az ingyen elvihető oldalakat.
- Ezzel sok pénzt takaríthatunk meg.





- Ha facebook felhasználók vagyunk, keressük fel azokat az oldalakat, amelyeken használt cikkeket árulnak
- Keressük fel az ingyen elvihető cikkek oldalait
- Keressük fel az
HASZNÁLTAT AJÁNDÉKBA nevezetű oldalt.
- Magunk is tehetünk fel olyan használati tárgyakat az oldalra, amit már nem használunk.



Óvjuk környezetünket hulladékcsökkentéssel!

Minél több hulladékot termelünk, az annál jobban szennyezi bolygónkat, a Földet.



A Föld az általunk ismert világegyetem legszebb bolygója.



A Föld biztosít életet számunkra.

Igyekezzünk megóvni a Földet,
vásároljunk tudatosan!



***A Könnyen érthető hulladékcsökkentés projekt
a Földművelésügyi Minisztérium
támogatásával valósult meg***



szelektalok.hu

KÉR kiadványaink megtalálhatók, és letölthetők a <http://downalapitvany.hu/> oldalon:



1. **TŰZVÉDELEM-**
megelőzés, jelzés,
menekülés



3. *Gruiz Katalin:*
**MENTÁLIS
AKADÁLYMENT
ESÍTÉS- Elvek,
Etika, Gyakorlat**



2. **HOGYAN
INTÉZZÜNK
ÜGYET?**
Tudakozódás és
ügyintézés
hivatalokban,
szolgáltatóknál



4. **HOGYAN
KÉSZÍTÜNK
KÖNNYEN
ÉRTHETŐ
ANYAGOT? -
Útmutató**